

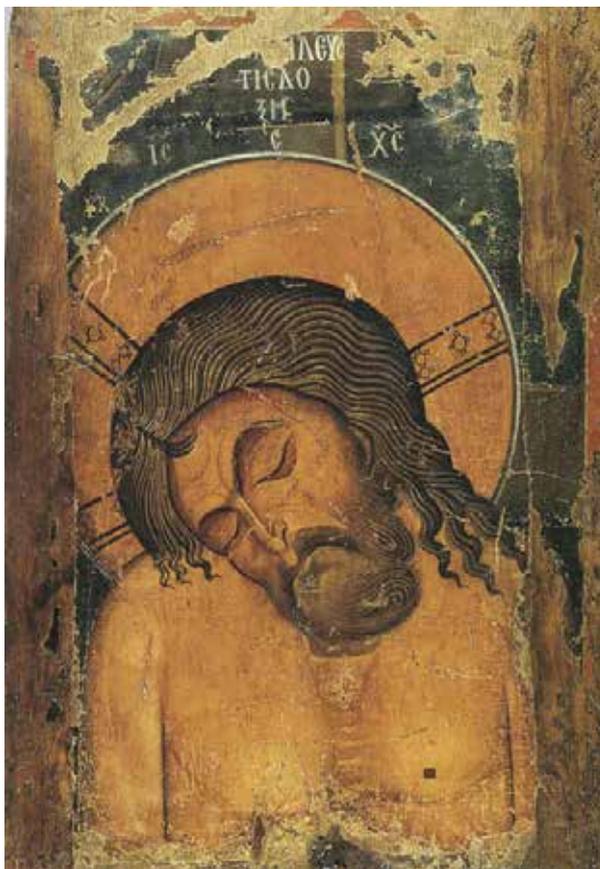


10 actions pour la Semaine Sainte

Ce matin, Jacques et Jean ont souhaité s'asseoir aux côtés du Christ dans sa Gloire. Et notre Seigneur, voulant les éprouver, leur demanda s'ils pouvaient boire la coupe qu'Il allait boire, et être baptisés du baptême dont Il allait être baptisé. Jacques et Jean lui répondirent : « Nous le pouvons ! » La réponse de Jésus, en résumé, est : soyez prudents dans vos souhaits, car vous pourriez bien être exaucé.

Aujourd'hui est le dernier dimanche du Grand Carême ; vendredi soir, dans exactement cinq jours, nous entrerons dans la célébration de la Semaine Sainte. Vendredi soir inaugurerait un processus de dix jours qui nous mènerait à la Croix, au Tombeau, à la Résurrection.

Au fur et à mesure que nous nous y préparons, le Seigneur nous envoie la même invitation qu'à Jacques et à Jean. À nous tous qui souhaitons voir sa Gloire, qui désirons



nous tenir à ses côtés à Pâques, Jésus nous dit d'abord : « Mais pouvez-vous, souhaitez-vous boire la coupe que je bois ? **Pouvez-vous m'accompagner tout au long de la Semaine Sainte ?** Pouvez-vous vous tenir à mes côtés, porter ma croix avec moi ? »

J'espère que la réponse est oui. J'espère que Pâques n'est pas juste un dimanche, où l'on vient sans avoir seulement accordé une pensée au Christ durant les jours de la Semaine Sainte qui ont précédé.

Pour nous aider à nous préparer – pour nous aider à accepter et à boire la même coupe que notre Seigneur – je voudrais partager avec vous une liste de dix choses à faire durant la Semaine Sainte ; dix recommandations pour nous permettre d'être baptisés du même baptême que notre Seigneur.

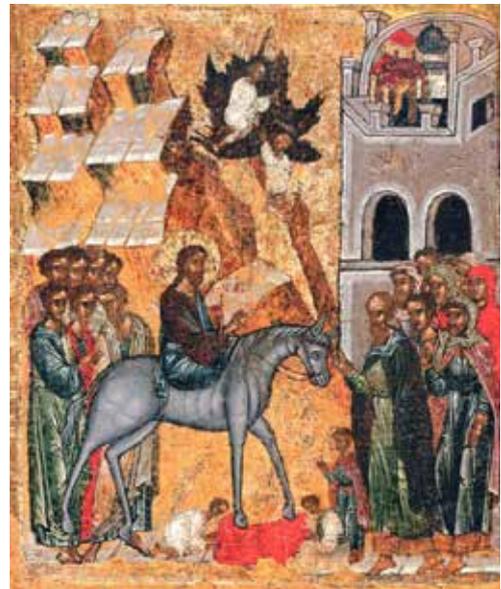
Homélie prononcée en 2015
le cinquième dimanche du Grand Carême (Mc 10, 32-45),
par P. Théophane Whitfield,
recteur de l'église Saint-Nicolas à Salem, Massachusetts, États-Unis.

<https://svotssynaxis.com/2015/04/05/ten-things-for-holy-week/>

1. Assister à autant d'offices que possible.

Il y en a beaucoup, généralement au moins deux par jour. Mais si vous ne pouvez pas venir à tous, prenez le temps de lire et de prier pendant le temps des offices que vous manquez. C'est par la prière que nous nous retrouvons auprès du Christ et que nous nous unissons à lui. Les offices de la Semaine Sainte ne sont pas simplement des exercices de mémoire. La Semaine Sainte est une Liturgie ininterrompue qui, durant dix jours, nous invite à prendre part à l'amour salvateur de Jésus-Christ, pas uniquement à nous remémorer les événements qui ont eu lieu il y a longtemps. L'amour de Jésus est réel, il est présent aujourd'hui, et nous sommes conviés par la prière à le recevoir.

Est-il si déraisonnable de venir à l'église aussi souvent au cours d'une seule et même semaine ? Bien sûr que ça l'est ! Mais l'amour du Christ est extrême et intense. Et nous, pendant la Semaine Sainte, nous Lui rendons cet amour d'une façon qui est au-delà du raisonnable !



2. Jeûner plus encore.

Chacun d'entre nous est appelé à jeûner autant qu'il/elle le peut. Certains sont capables de jeûner plus, d'autre moins. Pour la Semaine Sainte, nous devrions accentuer notre jeûne. Réfléchissez à la façon dont vous avez jeûné jusqu'à maintenant. Continuez de même pendant la Semaine Sainte, puis faites-en un peu plus. Jeûnez-vous seulement certains jours de la semaine ? Ajouter quelques jours. Vous privez-vous de viande seulement ? Retirez aussi les produits laitiers. Faites des repas moins abondants. Certains pourront peut-être se contenter de deux petits repas par jour au lieu de trois.

La Semaine Sainte est un temps pour accroître notre faim de Jésus-Christ, et la faim physique est un moyen pour y arriver. La faim physique nous rappelle que nous avons besoin de ce que Dieu nous offre, et le jeûne nous aide à nous concentrer sur l'amour du Christ. Jeûner est difficile, mais pensez au beau présent qui nous attend pendant la Liturgie pascale de la Résurrection – le Christ lui-même.

3. Établir le silence.

Déconnectez-vous de votre téléphone portable, de vos emails, d'Internet, et en particulier des réseaux sociaux. (Si vous en avez besoin pour le travail ou les études, définissez une fenêtre d'utilisation de quelques heures, pas plus). Ne regardez pas la télévision, n'écoutez pas la radio. Annulez les cours, le sport, les activités en groupe. Ce n'est que pour une semaine. Le monde sera toujours là après Pâques.

En établissant ainsi le silence, nous nous offrons l'espace et l'occasion nécessaires pour être entraînés par le Christ au plus profond de ses paroles et de ses actes. Nous abattons quelques-unes des barrières créées par les hommes, qui nous empêchent de « boire à sa coupe » (Mc 10, 38). Sans le silence, le bruit du monde aura facilement raison du « doux murmure » de l'Esprit Saint (1 Rois, 19, 12). Pour entendre la voix du Christ il nous faut réduire au silence l'incessant torrent de bavardage et de diversion dont nous laissons le monde envahir nos cœurs et nos esprits.



4. Susciter la prière.

Mettez de la musique d'église. En particulier, écoutez les hymnes de la Semaine Sainte. En même temps, apprenez quelque chose de nouveau au sujet de chacun de ces hymnes : quel jour les chantons-nous ? Pendant quel office ? À quel moment, dans quel but ?

Les hymnes de la Semaine de la Passion renvoient des échos sacrés qui nous aident

à relier notre prière au reste de notre vie quotidienne. Chanter « Voici venir l'Époux... » pendant les offices du début de la Semaine Sainte, c'est bien, mais les écouter et les chanter tout en conduisant, en marchant, ou bien en faisant le ménage, c'est encore mieux. Ce faisant, nous permettons à la prière de l'Église de devenir notre prière quotidienne.

5. Se poser.

Consacrez du temps chaque jour à vous asseoir tranquillement devant une icône du Christ, environ 20-30 minutes. Allumez un cierge, dites une courte prière, puis attendez simplement en silence que le Seigneur vous parle, ou vous fasse sentir plus profondément sa présence. Le silence est une façon de dire à Dieu : « Je suis là, et je n'attends que Toi. Visite-moi dans mon insignifiance. » Le silence pendant la Semaine Sainte est une bonne façon de se préparer à l'expérience des Grands et Saints Vendredi et Samedi.

La parole la plus éloquente jamais dite, c'est le silence de notre Sauveur mort sur la croix, puis couché dans le tombeau. Son silence dit tout. L'immobilité de sa mort est l'extraordinaire action qui rachète et sanctifie le monde entier. Son silence sur la croix fait taire l'enfer. Son silence dans le tombeau fait exploser le royaume des morts, et leur accorde la vie à tous. En restant tranquilles et silencieux pendant la Semaine Sainte, nous nous préparons à unir notre silence à celui du Christ. Nous nous préparons à mourir avec notre Sauveur... pour pouvoir, nous aussi, renaître à la vie nouvelle !

6. Toujours être avec le Christ

Occupez votre esprit le plus souvent possible par une courte prière. Si vous n'avez pas déjà l'habitude de pratiquer la prière de Jésus, la Semaine Sainte est le moment idéal pour commencer : « Seigneur Jésus Christ, Fils de Dieu, aie pitié de moi, pécheur. »

La prière nous rend plus conscient encore de la présence du Père, du Fils et du Saint Esprit. Elle nous rappelle que rien ne peut nous séparer de l'amour de Dieu. Le Christ est avec nous toujours, en priant sans cesse, nous œuvrons de notre côté pour être toujours avec notre Seigneur qui nous aime et nous fortifie.



7. Lire l'Évangile.

Consacrez tous les jours du temps pour lire quelques chapitres de l'Évangile de Matthieu, de Marc ou de Luc (gardons celui de Jean pour après Pâques). Souvenez-vous que les Évangiles, ce ne sont pas des paroles au sujet du Christ, ce sont les paroles du Christ.

Chaque verset des Saintes Écritures est une parole dite directement à votre intention par le Seigneur ressuscité et glorifié. Chaque parole est une parole pour aujourd'hui, chaque parole est une parole nouvelle que vous n'avez encore jamais reçue. Profitez du cadeau ! Jésus vous l'offre !



8. Rechercher le pardon et la guérison.

Sans doute chacun d'entre nous a au moins quelques amis qui ont besoin de guérir. Durant la Semaine Sainte, faites ce qu'il faut pour cela. Admettez vos erreurs, et pardonnez les erreurs des autres. Offrez-vous avec amour à au moins une personne dont vous êtes séparé. Téléphonnez-lui, envoyez-lui une lettre ou un mail – vous avez ma bénédiction pour utiliser l'email dans ce cas ! – ou bien prenez rendez-vous pour un café. Rappelez-vous comme vous aimez cette personne, et rappelez-vous que nous avons été créés pour vivre ensemble dans la paix et dans la joie.

L'amour du Christ pour nous est IMMENSE, comparé aux mesquineries auxquelles nous nous accrochons si souvent. Et si vous avez été plus profondément blessé par quelqu'un, demandez de l'aide ! Adressez-vous à quelqu'un d'autre – votre époux, un membre de votre famille, votre prêtre – et demandez-lui conseil. Cherchez un moyen d'avancer, par la prière, le jeûne, une communication honnête. Comme on dit, garder en soi la colère (ou la haine, ou le ressentiment, ou le désir de vengeance), c'est comme avaler du poison et s'attendre à ce que quelqu'un d'autre en meurt. Cherchez à vous libérer de ce qui vous possède. Goûtez à la douceur d'une relation guérie et renouvelée.

9. Appeler une personne malade ou solitaire. Aller la voir si possible.

Partagez-vous avec quelqu'un qui a besoin de vous. Nos paroisses et notre voisinage sont emplis de personnes qui se meurent de solitude et d'isolement. Ouvrez-vous et faites-leur don d'une présence humaine.

L'un des grands thèmes de la Semaine Sainte est l'abandon – car notre Seigneur a été abandonné véritablement par tous, y compris, en apparence, par son propre Père. Au moment où, pendant la Semaine Sainte, nous cherchons à nous unir au Christ par la prière et la vénération, nous ne pouvons dans le même temps abandonner ceux qui ont besoin de nous. Pour s'unir au Christ, nous devons dans le même temps resserrer notre solidarité envers ceux qui sont autour de nous. Nous sommes une partie du corps mystique du Christ, et nous sommes appelés à une vie d'unité et de communion les uns avec les autres.





10. Pensez à la Semaine Lumineuse et à ce qui vient après !

Avec Pâques vient la vraie Lumière qui illumine le monde entier, et chaque personne qui en fait partie. Nous nous unissons au Christ, et le rayonnement de la Résurrection métamorphose tout. La semaine qui suit Pâques est véritablement une Semaine Lumineuse – la Résurrection colore tout de brillance et de beauté. Rien ne devrait plus jamais être pareil.

Faisons donc en sorte que cette Semaine Sainte soit une rampe de lancement pour le reste de notre vie. Nous étant unis au Christ dans la mort comme dans la Résurrection – ayant vécu notre baptême dans la célébration de la Semaine Sainte – nous devrions être prêts à proclamer la bonne nouvelle dans tout ce que nous faisons.

Souvenons-nous : chaque dimanche est une « petite Pâque », chaque fois que nous célébrons la Liturgie, nous proclamons la mort du Christ et nous confessons sa Résurrection. Si donc chaque dimanche est une petite Pâque, alors chaque semaine est une petite Semaine Sainte. Chaque jour de l'année, nous disons notre gratitude pour les Saint Mystères que nous avons reçus, et nous nous préparons à recevoir à nouveau le Christ au calice vivifiant. La Semaine Sainte et Pâques ont lieu une fois par an, mais elles sont la règle, pas l'exception. La Semaine Sainte et Pâques sont les modèles de chaque semaine de l'année. Par la Croix, Jésus-Christ touche le temps tout entier, et le temps tout entier s'abîme dans l'éternel maintenant de son amour divin.

Puissions-nous vivre toute notre vie dans la lumière de la Résurrection !



Du samedi de Lazare à la Résurrection du Christ : Calendrier liturgique et ordre des services

Samedi 8 avril	9h00	Matines et Liturgie de Saint Jean Chrysostome Résurrection de Lazare
Samedi 8 avril	18h00	Vigile
Dimanche 9 avril	10h00	Proscomidie et Liturgie de Saint Jean Chrysostome Dimanche des Rameaux : Entrée de notre Seigneur à Jérusalem Sainte et grande Semaine
Dimanche 9 avril	18h30	Matines Office du fiancé
Lundi 10 avril	19h00	Matines Office du fiancé
Mardi 11 avril	19h00	Matines Office du fiancé
Mercredi 12 avril	19h00	Matines
Jeudi 13 avril	10h00	Vêpres et Liturgie de Saint Basile Sainte Cène
	19h00	Matines Les 12 Évangiles
Vendredi 14 avril	12h30	Vêpres Vénération de l'Épithaphion
	19h00	Matines Office de l'Ensevelissement
Samedi 15 avril	9h00	Vêpres et Liturgie de Saint Basile
Samedi 15 avril	22h00	Nocturnes. Procession pascale Matines pascales
Dimanche 16 avril	0h00	Liturgie de Pâques Saint, grand et lumineux Dimanche de Pâques, Résurrection du Christ
	18h30	Vêpres

Prosphores

8 avril	Sophie Tobias
9 avril	Anne von Rosenschild
13 avril	Hélène Lacaille
15 avril	Clare Victoroff
16 avril	Élisabeth Sollogoub Catherine Victoroff
23 avril	Tatiana Sollogoub
30 avril	Sophie Tobias

Café et fleurs

Émilie & Matthieu Sollogoub
Hélène & d. Igor Khodorovitch
Tatiana & Wladimir Victoroff
Olga & Alexandre Victoroff
AGAPES
Hélène Lacaille
Juliette et Daniel Kadar

Vin et eau

Hélène Lacaille
Tatiana & Cyrille Sollogoub
Juliette & Daniel Kadar
Clare & Marc Victoroff
Élisabeth Kisselevsky
Marie-Cécile Chvabo
Catherine & J.-François Decaux
Catherine Victoroff

Célébrer la Semaine Sainte et Pâques avec tous les chrétiens

*Vendredi 14 avril à 15h00 à Meudon
(en haut de l'avenue du Château)*

Chemin de croix œcuménique.

Dimanche 16 avril à 7h30 à la Défense
Rassemblement « Pâques 2017 ».

Préparatifs

de la Semaine Sainte et de Pâques

- Jeudi 13 avril après-midi : achat des fleurs.
- Vendredi 14 avril au matin : décoration de l'emplacement de l'Épithaphion.
- Samedi 15 avril après la liturgie : décoration de l'église pour la fête de Pâques et aménagement de la salle des agapes de la nuit.

Les prises de position dans les articles publiés ne reflètent que l'opinion personnelle de leurs auteurs.

Directeur de la publication : Archiprêtre Serge Sollogoub.

Équipe de rédaction : Sophie Morozov, Élisabeth Toutounov.

Expédition : Élisabeth Toutounov.

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe de rédaction ou contribuer à un prochain numéro, contactez Élisabeth Toutounov, 13 rue Guy Gotthelf, 91330 Yerres, 0169491539, etoutounov[at]orange.fr.

L'ensemble des articles publiés peuvent être reproduits avec l'indication de la source : Feuillet Saint-Jean.